

Diario mensile del paziente

GSK

Quando pensiamo all'«asma non controllato» bisogna pensare non solo ai tipici **attacchi d'asma** che possono portare a ricovero in ospedale, ma anche a sintomi che possono manifestarsi più frequentemente¹

Per capire se vi è uno **scarso controllo dei sintomi**, poche domande possono aiutare.

Se rispondi "Sì" ad almeno 3 di queste domande, è probabile che l'asma sia non controllato¹ ed è arrivato il momento di parlarne con il proprio medico di fiducia.



Nelle ultime 4 settimane...



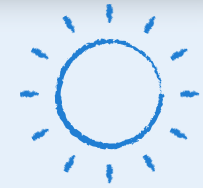
Hai avuto sintomi dell'asma durante il giorno più di 2 volte in una settimana?



Ti sei svegliato di notte per l'asma?



Hai usato farmaci al bisogno (broncodilatatori) più di 2 volte a settimana?



L'asma ha limitato le tue attività?

Elaborazione grafica di dati da Box 2-2, Ref. 1

In questo diario puoi annotare sintomi e attacchi d'asma che potresti avvertire nel tempo: ciò può aiutarti a capire quando può essere opportuno rivolgerti al tuo medico di fiducia.

Mese:

Anno:



1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Annota qui

- **SINTOMI** riscontrati
- Eventuali **RISVEGLI NOTTURNI** dovuti ai sintomi asmatici
- Utilizzo di **BRONCODILATATORI** al bisogno
- Se la malattia ha limitato le tue **ATTIVITÀ** quotidiane
- Eventuali **ATTACCHI D'ASMA** che hanno richiesto l'uso di corticosteroidi orali o il ricovero in ospedale
- Se hai assunto la **TERAPIA** prescritta dal tuo medico di fiducia

Bibliografia
1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2024. Disponibile al link: <https://ginasthma.org/2024-report/> (ultimo accesso: 23/09/2024).
NP-IT-ASU-PINF-220002 19/09/2024

Chi siamo | Informativa sulla privacy | Cookie Policy | Condizioni di utilizzo



© 2024 GSK group of companies. All Rights Reserved.
GlaxoSmithKline S.p.A. unipersonale con sede in Viale dell'Agricoltura n.7, Verona, capitale Sociale € 65.250.000,00 interamente versata.
Società sottoposta all'attività di direzione e coordinamento di GSK plc, Reg. Imprese di Verona, codice fiscale e partita IVA n. 00212940295
Sito GSK di divulgazione di informazioni per i pazienti. Il presente sito non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci di GSK e come tale non ricade nell'ambito di applicazione del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere