

Diario mensile del paziente



Quando pensiamo all'«asma non controllato» bisogna pensare non solo ai tipici **attacchi d'asma** che possono portare a ricovero in ospedale, ma anche a sintomi che possono manifestarsi più frequentemente¹



Per capire se vi è uno **scarso controllo dei sintomi**, poche domande possono aiutare.

Se rispondi "Sì" ad almeno 3 di queste domande, è probabile che l'asma sia non controllato¹ ed è arrivato il momento di parlarne con il proprio medico di fiducia.

Nelle ultime 4 settimane...



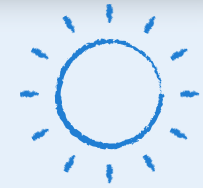
Hai avuto sintomi dell'asma durante il giorno più di 2 volte in una settimana?



Ti sei svegliato di notte per l'asma?



Hai usato farmaci al bisogno (broncodilatatori) più di 2 volte a settimana?



L'asma ha limitato le tue attività?

Elaborazione grafica di dati da Box 2-2, Ref. 1

In questo diario puoi annotare sintomi e attacchi d'asma che potresti avvertire nel tempo: ciò può aiutarti a capire quando può essere opportuno rivolgersi al tuo medico di fiducia.

Mese:

Anno:



1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Annota qui

- **SINTOMI** riscontrati
- Eventuali **RISVEGLI NOTTURNI** dovuti ai sintomi asmatici
- Utilizzo di **BRONCODILATATORI** al bisogno
- Se la malattia ha limitato le tue **ATTIVITÀ** quotidiane
- Eventuali **ATTACCHI D'ASMA** che hanno richiesto l'uso di corticosteroidi orali o il ricovero in ospedale
- Se hai assunto la **TERAPIA** prescritta dal tuo medico di fiducia

Bibliografia
1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2022. Disponibile al link: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2022/07/GINA-Main-Report-2022-FINAL-22-07-01-WMS.pdf> (ultimo accesso: 07/09/2022)
NP-IT-ASU-PINF-220002 - Data di produzione: 28 settembre 2022

